П и т а н н я
до диференційованого заліку з навчальної дисципліни
 «Фізична реабілітація в акушерстві та гінекології»

1. Цілі, завдання та значення занять ЛФК в період вагітності.
2. Цілі та завдання ЛФК в першому, другому та третьому триместрах вагітності.
3. Цілі та завдання ЛФК у післяпологовому періоді.
4.Використання масажу в післяпологовому періоді – цілі та завдання.
5. Фізіологічний вплив масажу на шкіру та обмін речовин.
6. Правила здійснення післяпологового масажу та протипоказання до нього.
7. Прийоми післяпологового масажу.
8. Фізична терапія як засіб профілактики та лікування акушерської патології.
9. Фізичні фактори, що застосовуються для лікування акушерської патології.
10. Фізична реабілітація після кесарева розтину..
11. Загальне значення рухової активності в житті вагітної жінки.
12. Джогінг і правила його використання вагітною жінкою.
13. Аеробіка і правила її використання вагітною жінкою.
14. Особливості проведення занять ЛФК в першому триместрі вагітності.
15. Особливості проведення занять ЛФК в другому триместрі вагітності.
16. Особливості проведення занять ЛФК в третьому триместрі вагітності.
17. Комплекси фізичних вправ для вагітних в різні триместри вагітності.
18. Особливості проведення масажу в першому триместрі вагітності.

19. Особливості проведення масажу в другому триместрі вагітності.
20. Особливості проведення масажу в третьому триместрі вагітності.
21. Прийоми масажу, що застосовуються в різні триместри вагітності.
22. Особливості застосування електро- і магнітотерапії в акушерстві.
23.Застосування ультразвуку в акушерстві.
24.Фототерапія та її застосування в акушерстві.
25. Умови використання ЛФК після використання кесарева розтину.
26. Використання лікувальної ходьби в умовах палатного режиму.
27. Використання ЛФК в умовах вільного режиму.
28. Маточні фактори невиношування вагітності.
29. Природні фактори (водо- грязелікування) в боротьбі з невиношуванням вагітності.
30. Допоміжні репродуктивні технології – програми екстракорпорального запліднення.
31. Катання на велосипеді (особливості занять) в різні триместри вагітності.
32. Особливості заняття плаванням в різні триместри вагітності.
33. Види фізичної активності, якими можна займатися протягом всієї вагітності.
34. Фізіотерапія як важливий метод лікування гінекологічної патології.
35. Спектр гінекологічної патології, який потребує фізіотерапевтичного втручання.
36. Фактори, які впливають на вибір діючого начала фізіотерапевтичного лікування гінекологічної патології.
37. Діючі фактори електромагнітного поля.
38. Застосування постійного та імпульсного токів у лікуванні гінекологічної патології.

39. Механізм спазмолітичної та знеболюючої дії імпульсних токів при лікуванні гінекологічної патології.
40. Бальнеотерапія та її роль у лікуванні гінекологічної патології.
41. Мінеральні води, їх склад, засоби використання.
42. Хімічний склад та фізико-хімічні властивості мінеральних вод.
43. Протипоказання до використання мінеральних вод в гінекології.
44. Використання мінеральних вод та грязей для лікування гінекологічної патології.
45. Фізіотерапія та її вплив на перебіг вагітності.
46. Фізіологічна перебудова організму жінки під час вагітності.
47. Токсикоз першої та другої половини вагітності.
48. Вплив засобів фізичної реабілітації на стан організму вагітної жінки.
49. Діючі фактори електромагнітного поля.
50. Види токів, що застосовуються у фізіотерапії.
51. Клінічні ситуації в гінекології, коли застосовуються лікувальні фактори електромагнітного поля.
52. Ультразвук та його застосування в гінекології.
53. Світло та його застосування в гінекології.
54. Методи лікування, профілактики та відновлення функцій організму за допомогою мінеральних вод.
55. Використання бальнеотерапії у процесі відновлювального лікування в гінекології.
56. Визначення поняття «аменорея» та його характеристика.
57. Особливості застосування засобів фізичної реабілітації при первинній аменореї.
58. Особливості застосування засобів фізичної реабілітації при вторинній аменореї.
59. Застосування засобів фізичної реабілітації у фазі пременопаузи клімактеричного синдрому.
60. Застосування засобів фізичної реабілітації у фазі менопаузи клімактеричного синдрому.

61. Застосування засобів фізичної реабілітації у фазі постменопаузи клімактеричного синдрому.
62. Особливості застосування ЛФК при безплідді.
63. Особливості застосування масажу при безплідді.
64. Використання кліматичних факторів у лікуванні жіночого безпліддя.
65. Причини виникнення неправильного положення статевих органів жінки.
66. Особливості застосування ЛФК при неправильному положенні статевих органів жінки.
67. Прийоми застосування гінекологічного масажу при неправильному положенні статевих органів жінки.
68. Прогулянки (у лісі, сквері, парку), катання на велосипеді, плавання, гребля, сауна (баня) як лікувальні фактори при неправильному положенні статевих органів жінки.

 Доцент Коньков А.М.